

Presentación del número monográfico dedicado a Psicología del Deporte

El número monográfico que aquí comienza pretende dar una panorámica actual de la psicología aplicada al deporte, aplicación que no solo ha aumentado últimamente en cuanto a las intervenciones e investigaciones dentro del campo, sino que, en este mismo año ha sido propuesta como nueva División dentro del Consejo General de Colegios Oficiales de Psicología.

En nuestro intento, debemos comenzar señalando que este monográfico supone tan solo una pequeña muestra de todo el trabajo que se está realizando, tanto en su vertiente investigadora como en el ámbito aplicado, por lo que presentamos artículos tanto de investigación como de intervención, acompañados de otros trabajos que tratan de plasmar una visión actualizada de este campo específico que empieza a tener subespecialidades al interior del mismo, pues, al hablar de *Psicología del Deporte*, no sólo estamos mencionando las actuaciones psicológicas para optimizar el rendimiento, sino que aludimos, también a la iniciación de la práctica deportiva y al ejercicio como actividad saludable.

Comienza el número con un artículo del coordinador del monográfico sobre las *Competencias profesionales del psicólogo del deporte*, que plantea qué debe saber hacer un psicólogo para aplicar sus conocimientos en esta área específica de intervención, basándose en las directrices propuestas por la Federación Europea de Asociaciones de Psicología (FEAP) y en los planteamientos de una formación equivalente en Europa que permita el traslado de profesionales de la psicología en el ámbito europeo.

A continuación se presentan tres trabajos de investigación: el primero de ellos, escrito por Juan Antonio Mora Mérida, catedrático de la Universidad de Málaga conjuntamente con Jaime Díaz Ocejo, de la asociación ASPIRE, radicada en Doha (Qatar), versa sobre las *Estrategias cognitivas e investigación en psicología del deporte*, y en él se aborda, en primer lugar, una aproximación al concepto de estrategia cognitiva en el ámbito deportivo, para, seguidamente, hacer referencia a algunos trabajos que han tenido como objeto de interés el estudio de las distintas estrategias cognitivas para el desarrollo y la optimización de habilidades psicológicas en diferentes deportes. Finalmente, se aborda el interesante estudio de las estrategias cognitivas y la percepción de esfuerzo en la resistencia dinámica, como un buen ejemplo de empleo de estas técnicas de intervención psicológica en el deporte.

En el segundo trabajo, Enrique J. Garcés de los Fayos Ruiz (Universidad de Murcia), junto con Francisco Ortín Montero (Universidad de Murcia) y Maicon Carlin (Universidad de León), escriben sobre el *Burnout en el contexto deportivo: análisis teórico práctico del estado de la cuestión*, artículo con el que pretenden aproximarnos a la situación actual que, en materia de investigación y aplicación, podemos encontrar con relación al síndrome de *burnout* en el contexto deportivo. Para ello analizan los trabajos científicos más recientes, con la finalidad de obtener aquellas tendencias que actualmente está adquiriendo la investigación de este síndrome, siempre desde la perspectiva deportiva que nos ocupa. Incluyen. Además, las aplicaciones prácticas que dichas investigaciones pueden tener para el psicólogo del deporte que trabaja directamente con deportistas y entrenadores, principalmente.

En el tercer trabajo, Omar Estrada Contreras, Eugenio Pérez Córdoba y M. Ángeles Álvarez Fernández (Universidad de Sevilla) presentan una investigación sobre la *Presentación de estímulos positivos como procedimiento para controlar la ansiedad en situaciones estresantes*, realizada con deportistas y que trata de fundamentar, experimentalmente, el desarrollo de un modelo de intervención para la disminución de la ansiedad, por medio de la presentación de estímulos positivos, valorados individualmente.

Un segundo bloque está compuesto por cinco trabajos de intervención, los dos primeros en los que se analiza, de un lado la intervención en el fútbol profesional en base a la experiencia del autor, y de otro la intervención psicológica que se realiza en el Centro Andaluz de Medicina del Deporte (CAMD) con diferentes tipos de deportistas, siendo los tres últimos trabajos el relato de intervenciones realizadas directamente sobre deportistas.

Así, en el trabajo titulado *Psicología y fútbol profesional: caracterización de un reto pendiente*, su autor, Antonio Hernández Mendo (Universidad de Málaga) analiza la relación entre la psicología y el fútbol desde el trabajo desarrollado por el autor en distintos clubs de fútbol profesional. En este trabajo se apuntan también las cuestiones pendientes que debe resolver la psicología en relación al fútbol y viceversa.

A su vez, en *La atención psicológica al deportista en el Centro Andaluz de Medicina del Deporte (CAMD)* José Carlos Jaenes Sánchez (Universidad Pablo de Olavide) revisa el tipo de asistencia que se proporciona a los deportistas en el Centro Andaluz de Medicina del Deporte de Sevilla (CAMD), ofreciendo una visión del contexto en el que se realiza dicha asistencia psicológica, en un Centro donde trabajan especialistas en Medicina del Deporte de diferentes especialidades. En él se hace alusión a las diferentes técnicas y estrategias psicológicas que se usan, entre las que se destaca la intervención en algunos casos desde la perspectiva de la psicoterapia a corto plazo o de tiempo limitado, algo novedoso en el ámbito de la Psicología del Deporte.

En cuanto a los trabajos que presentan intervenciones directas, Eduardo Amblar Burgos (psicólogo del CAR de Sant Cugat, en Barcelona) nos informa sobre *Creencias y entrenamiento psicológico*, presentándonos un modelo de trabajo en el cual, el entrenamiento psicológico pasaría a un segundo plano poniéndolo en práctica, exclusivamente, cuando el deportista presente unas creencias que no limiten su rendimiento. Patricia Ramírez Loeffler (psicóloga que trabaja con Gregorio Manzano en el R.C.D. Mallorca) nos presenta un *Estudio de caso: ataque de pánico en un jugador de baloncesto profesional*, en el que nos describe el caso de un jugador profesional de baloncesto que ve mermado su rendimiento deportivo

tras sufrir un ataque de pánico. El exceso de responsabilidad sobre su salud, su juego y el bienestar del equipo y sus compañeros son variables que pueden estar relacionadas con este ataque. Y, Rosana Llamas Lavandera (profesora de prácticas del Máster de Psicología de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de Sevilla), nos escribe sobre el *Control de la atención en situaciones de competición con deportistas jóvenes*, describiendo una muestra de trabajos utilizados con deportistas jóvenes, partiendo de casos reales, destinados a la mejora del rendimiento, dentro del ámbito de la psicología del deporte aplicado. El objetivo del trabajo realizado sería mejorar la atención y concentración de los deportistas en competición, partiendo de intervenciones puntuales muy dirigidas y con el objetivo fundamental de mejorar determinadas situaciones concretas en competición en un tiempo muy breve.

Un último bloque de artículos lo componen los dedicados a analizar la relación entre la psicología del deporte, el ejercicio y la salud. Dentro de este grupo, un primer artículo elaborado por Enrique Cantón Chirivella (Universidad de Valencia) e Irene Checa Esquiva (Centro de Psicología Teseo), titulado *La Psicología del Deporte y la Psicología de la Salud: dos campos profesionales y un objetivo común*, nos comenta los elementos que se solapan entre ambos ámbitos de actuación, el de la salud y el del deporte, mientras que un segundo artículo sobre la *Repercusión del ejercicio físico sobre la salud*, elaborado por José Carlos Caracuel Tubío (Universidad de Sevilla) y Félix Arbinaga Ibarzábal (Universidad de Huelva) analiza las relaciones que la práctica del ejercicio mantiene con la salud global de una persona. Asimismo, se revisan algunos de los trastornos psicológicos a los que se ha aplicado el ejercicio físico como método o actividad terapéutica y la manera en que se producen sus efectos. Por último se advierte de los posibles perjuicios que produciría una mala o abusiva práctica del ejercicio físico sobre la salud. Un último trabajo de este monográfico lo redactan Félix Guillen García (Universidad de Las Palmas) y M. Carmen Sánchez Gombau (COP de Las Palmas) sobre *La intervención del psicólogo/a del ejercicio y el deporte en la mejora de la salud y la calidad de vida en poblaciones especiales*, en él se analiza el papel del psicólogo del deporte en el ámbito de la salud y calidad de vida de personas con necesidades especiales.

Esperamos que este monográfico sirva para presentar, aunque con limitaciones, una amplia visión del panorama de la Psicología del Deporte como un nuevo campo profesional de investigación y aplicación de la psicología.

Eugenio A. Pérez Córdoba

Universidad de Sevilla

